

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение*

*Детский сад № 84.*

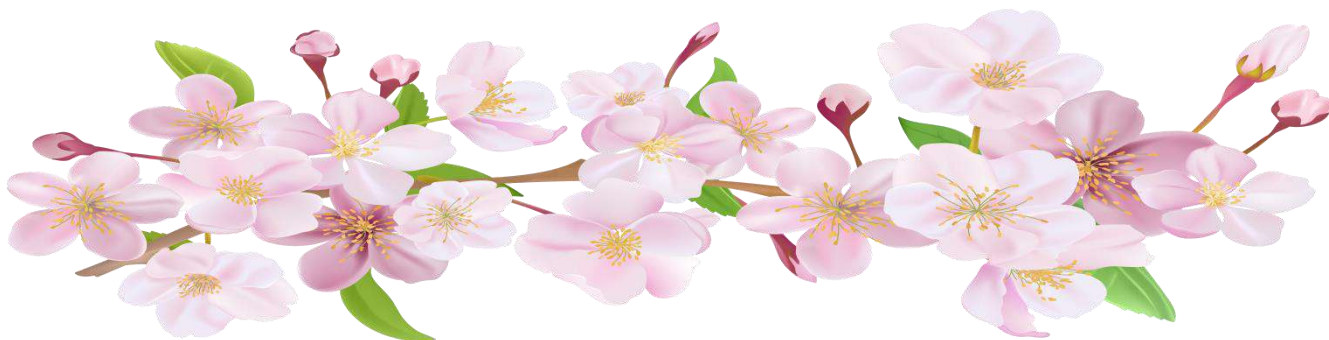
# *Стенгазета «Улыбка»*

*Выпуск № 7 Март 2024 год.*



*Отшумели все метели, и морозы не трещат.  
С крыш закапали капли и сосульки в ряд висят.  
Веселее и теплее стали мартовские дни  
В нашем садике, в аллеях уж проталины видны.*

*В. Алферов*





**В этом выпуске:**

## ***Наши новости:***

- *Это важно знать!*
- *Тематическая акция «Поздравление для мам-автоледи»!*
- *8 марта – Международный женский день!*
- *Масленица!*
- *Президентские выборы!*
- *Современные образовательные технологии!*
- *Победители «Ногдзау»!*
- *Советы родителям!*



# Это важно знать!

## ФОП В ДЕТСКОМ САДУ



### Плюсы новой программы ФОП ДО:

- общий стандарт для всех детских садов. У дошколят будет равный доступ к качественному образованию независимо от места проживания;
- нацеленность на подготовку к школе. Программа ориентирована на развитие у детей когнитивных и социальных навыков, а также навыков самообслуживания, которые облегчат переход в начальную школу;
- инклюзивность. Будут учтены интересы детей с особыми потребностями, что обеспечит им равные с другими детьми возможности для образования и развития;
- сотрудничество с родителями. ФОП ДО акцентирует внимание на взаимодействии с мамами и папами и вовлечении их в образовательный процесс.





## Тематическая акция «Поздравление для мам-автоледи»!

В преддверии Международного женского дня 8 Марта, в рамках сетевого взаимодействия между МБДОУ №84 и Отделом полиции №1 МВД России по г. Владикавказ, была проведена тематическая акция «Поздравление для мам-автоледи», организованная ОГИБДД УМВД по г. Владикавказ.

### Мама за рулем: основы безопасности.

На сегодня, для современных мам автомобиль - не роскошь, а признанная необходимость. Особенно, если детей в семье несколько. Как все успеть? Обязательно кого-то в детсад, школу, на танцы, в поликлинику отвезти, да и самой - в магазин за покупками, на работу, в парикмахерскую, в спортзал, да мало ли куда, съездить надо. Но при всех неоспоримых удобствах, личный автомобиль - это еще и "объект повышенной опасности". Используя маленькие хитрости, мама может обеспечить себе комфортное вождение, а детишкам - безопасную поездку.



### 1. Мамино настроение.

Изначально относитесь к поездкам как к норме, как к необходимости. Очень важна комфортная одежда и, особенно, обувь!

### 2. Определите маршрут поездки до выезда из гаража.

Часто бывает так, что нужно отвезти ребенка в садик, а "по дороге" заправить автомобиль, заехать в аптеку за лекарством для бабушки плюс за продуктами. Определите сразу, в каком порядке Вы все будете делать. Четкий план в голове - избавит Вас от долгих раздумий. Пусть Ваши мысли будут заняты только отслеживанием "дорожной обстановки" и своевременной реакцией на ее изменения.

### 3. Безопасность детей

Абсолютно необходимая вещь - АВТОКРЕСЛО. Это - не обсуждается! Купите супер навороченное, простое, в комиссионке, возьмите в прокат, пусть Вам подарят на День Рождения, но чтобы оно у Вас было! При чем, в количестве = количеству детей. Не экономьте на безопасности собственных детей. Кресло подбирается по возрасту и весу ребенка. Не забудьте, что автокресло нужно не просто поставить на заднее\переднее сиденье, а закрепить согласно инструкции.

### 4. Чем развлекать детей во время вождения

Это особая тема! И у каждой авто-мамы найдутся свои секреты "укрощения кричащих"! Например:

- детям должно быть ни жарко, ни холодно - это первое что начинает их беспокоить;
- в автомобиле должна быть вода для питья, стаканчик небьющийся, печенье;
- любимые игрушки ребенка способны на некоторое время отвлечь его внимание;
- детские сказки или песни в CD-проигрывателе;
- громкий разговор с детьми в стиле "что делаю\вижу, о том и рассказываю";

- если особо повезет - ребенок может просто поспать во время поездки, но потом проблемно будить его в месте назначения;
- **ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ** - непрекращающаяся истерика. **ВЫХОД** - включаем "аварийку" паркуем автомобиль у правой обочины.



## 8 марта – Международный женский день!



Весенний лучик пусть пробьется  
Пусть не скрывает солнце тень.

С утра пусть каждый улыбнется –  
Сегодня праздник – женский день!!!

Наступила долгожданная весна. А это значит, что в начале марта мы отмечаем самый весенний, самый нежный и самый красивый праздник. 8 Марта - это день, когда дети ждут, чтобы поздравить своих любимых мам, бабушек, сестер и всех представительниц прекрасного пола. Особых поздравлений удостоиваются наши любимые мамочки, ведь для каждого человека мама – самый близкий и родной человек на земле.

С 5 марта по 7 марта во всех группах МБДОУ №84 прошли утренники, посвященные такому прекрасному празднику. Детки поздравили всех представительниц прекрасного пола с прекрасным весенним праздником! На утреннике наши дети рассказывали праздничные стихотворения, пели красивые песенки, танцевали и участвовали вместе со своими мамами в конкурсах. Всем было очень весело и интересно!

Не обошлось и без подарков! В конце ребята вручили мамам подарки, сделанные своими руками. На такой красивой ноте завершился наш весенний праздник, доставивший много радости и приятных впечатлений всем гостям.

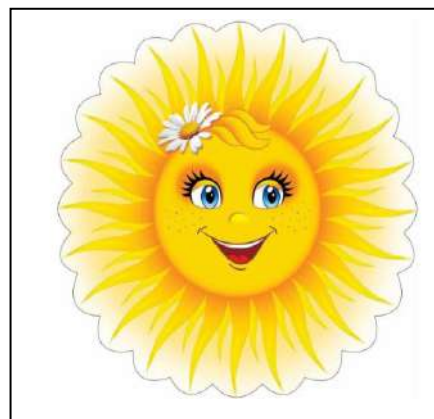




# Масленица!

Масленица в нашем ДОУ стала традиционным и любимым праздником для детей.

Всю неделю в группах Детского сада проходили различные мероприятия, где ребята познакомились с праздником



Масленица и обычаями его празднования. Воспитанники ДОУ узнали о том, что блин не просто праздничное угощение, а символ золотого солнца, ожившего после зимней спячки!



Воспитателям удалось передать детям праздничное настроение! Дети с удовольствием пробовали традиционное праздничное угощение - масленые блины.



Праздничная неделя прошла в непринужденной, веселой атмосфере, ребята от души повеселились, пели песни, водили хороводы, играли в подвижные игры. Мы рады, что не только встретили красавицу- Весну, а зарядили друг друга бодростью, энергией и хорошим настроением!



## Президентские выборы!

С 15 по 17 марта 2024г в нашей стране прошло знаменательное событие - выборы Президента РФ. Сотрудники и родители нашего детского сада приходили выполнить свой гражданский долг и принять участие в выборах Президента Российской Федерации. Мы все хотим добрых перемен, развития государства. Для этого стоило прийти на избирательные участки и отдать свой голос. Недаром слоганом президентских выборов 2024 года стало «Вместе мы сила — голосуем за Россию!»

От имени всех сотрудников МБДОУ №84 искренне поздравляем Владимира Владимировича Путина с безоговорочной и яркой победой на выборах Президента Российской Федерации!





# Современные образовательные технологий!

Современные образовательные технологии позволяют дать воспитанникам Детского сада все необходимые знания для успешного будущего!

Познавательный исследовательский проект, который является элементом современных образовательных технологий, реализовала воспитатель подготовительной группы «Б» Битарова Рена Темофеевна.

Детям было очень интересно и познавательно наблюдать, как растут растения в мини огороде, которые они посадили сами.



ДО



ПОСЛЕ





## Победители «Ногдзау»

Наши прекрасные воспитанники стали победителями в конкурсах "Ногдзау":

1) Республиканский конкурс "МИСС ВЕСНА - "НОГДЗАУ"", победитель - Туриева Мария (Группа раннего возраста "В");



2) Конкурс к международному Дню родного языка "Родной язык по-своему велик!", победитель - Рудич Аспар (Подготовительная группа "А"). Искренне поздравляем и желаем дальнейших успехов во всем!



# Советы родителям!

## КАК БОРОТЬСЯ С ДЕТСКОЙ СКУКОЙ "МАМ, МНЕ СКУЧНО"

Эта фраза всегда оставляет вас в замешательстве, правда? Вам даже может начать казаться, что вы плохой родитель. Большинство из нас начинает чувствовать себя ответственным за то, что ребенку скучно, и мы хотим немедленно это исправить. Для этого мы используем какие-то технические развлечения, гаджеты, придумываем разные виды активности и т. д. Но фактически это контр-продуктивно. Дети должны столкнуться с тем, что в жизни бывает ничем не заполненное, неструктурированное время. Почему это важно?

Свободное, «скучное» время дает детям возможность исследовать свои внутренний и внешний миры, что является началом креативности. Таким образом, они учатся взаимодействовать с миром и собой, воображать, изобретать и создавать. При этом, неструктурированное время позволяет детям исследовать свои собственные страсти. Если мы будем заставлять их напряженно трудиться над уроками или занимать время какой-то



другой полезной деятельностью, или же отвлекаем их на мониторы и экраны, они никогда не научатся следовать велению своего сердца, которое может привести их к открытиям. Они не построят замок на заднем дворе, не слепят монстра из глины, не напишут песню или рассказ, не соберут одноклассников для создания собственного фильма. Все это – веления нашего сердца, это те страсти, которые делают жизнь действительно значимой.

Также важно, чтобы дети обрели опыт принятия собственных решений, научились сами управлять своим временем и заполнять его, иначе этого не произойдет никогда, и во взрослом возрасте они будут испытывать большие проблемы с тайм-менеджментом.

Почему фраза «мне скучно» так часто употребляется детьми сейчас?

Большинство детей прекрасно находят (после недолгих жалоб), чем занять свое свободное время и находят для себя что-то интересное. И дети всегда счастливы в самостоятельной игре. Потому что игра – это детская работа. Таким образом они отрабатывают свои многочисленные эмоции и впечатления. Стоит посмотреть на любую группу играющих детей, и будет заметно, что они сами прекрасно организуют какие-то действия. Если дети не могут найти себе занятие, обычно это происходит, потому что:

- Они настолько привыкли к развлечениям на экранах, что не могут заглянуть в себя.
- Их время настолько структурировано, что они просто не умеют развлекаться.
- Им нужно родительское внимание.

Признаемся себе, наше общество воспитывает поколение детей, зависимых от гаджетов. Все планшеты, телефоны, компьютеры и другие технические новинки дают детям настолько яркие впечатления, что все остальное меркнет рядом с этим. Но детям нужны другие, настоящие переживания, они должны взаимодействовать с другими людьми, творить. Дети также должны быть физически активными, они должны уметь сосредотачиваться на знаниях. Поэтому так важно ограничивать, но не лишая, их время работы на компьютере.

Как должны реагировать родители, когда их дети говорят, что им скучно?

Прежде всего, нужно действительно оставить свои дела и сосредоточиться на ребенке хотя





бы в течение пяти минут. Если в течение этого времени вы просто пообщаетесь и пообщаетесь, то ребенок, скорее всего, получит необходимую ему дозу внимания и потом спокойно найдет себе занятие. Если же ребенок не отстает, а вам нужно возвращаться к работе, то предложите ребенку как-то вовлечься в нее, попробуйте что-то делать вместе. Когда вы уверитесь в том, что «сосуд любви» у него наполнился, можно будет вернуться к вопросу «что делать?» В этот момент у ребенка уже обычно

возникают какие-то идеи, и вы можете их поддержать. Если нет, то вы можете сказать ему, что наслаждаться свободным временем – это его работа, и он может просто ничего не делать, и отдыхать.

Когда детям действительно нужна наша помощь в преодолении скуки? Большую часть времени предоставлены сами себе и в конечном итоге они находят что-то интересное, но иногда они на самом деле нуждаются в нашей помощи.

Особенно тогда, когда свободного времени неожиданно стало больше, или дома было ограничено время пользования телевизором или компьютером. Для таких случаев лучше сделать БАНКУ С ИДЕЯМИ, из которой можно будет вытаскивать три бумажки, и действовать в соответствии с написанным на них.

Вот несколько вариантов таких идей:

- Сделать сборник шуток.
- Построить крепость из одеял и подушек.
- Написать письмо бабушке.
- Вырезать бумажные куклы и костюмы для них.
- Взять магнит и проверить, что в доме к нему прилипает.
- Измерить все вещи в доме линейкой.
- Обежать вокруг дома три раза.
- Включить музыку и танцевать.
- Помыть зеркало губкой.
- Записать по десять вещей, за которые вы любите каждого члена семьи.
- Расчесать питомца.
- Нарисовать дерево.
- Сделать кукольный дом из картона.
- Выучить скороговорку.
- Сделать домашнее мороженое.
- Вырыть яму на заднем дворе.
- Рассмотреть, на что похожи облака.
- Сделать бумажный самолетик.
- Вырезать из картона гитару и добавить струны из резинок.
- Раскрасить картинку.
- Сделать открытку на день рождения своими руками.
- Создать план поиска сокровищ с подсказками.



- Устроить кукольный театр в коробке.
- Начать вести дневник.
- Убраться в своей комнате.
- Написать рассказ.
- Вырезать из журнала картинки и сделать из них коллаж.
- Украсить свои канцелярские принадлежности.
- Удивить маму, приготовив обед.
- Сделать зоопарк из мягких игрушек.
- Отметить важные даты в календаре.
- Сделать кубики льда из сока и кусочков фруктов.
- Приготовить десерт.
- Начать собирать коллекцию из листьев, камней, пуговиц.
- Устроить цирковое представление.
- Освоить новую карточную игру.
- Написать автобиографию.

- Сделать что-то доброе.
- Создать полосу препятствий.
- Написать хокку.
- Украсить старую футболку при помощи пуговиц и фломастеров для ткани.
- Почитать книгу.
- Выучить наизусть стихотворение и прочесть его родителям.
- Нарисовать необитаемый остров.
- Поиграть в настольную игру.
- Сделать собственную настольную игру.
- Рисовать на тротуаре мелом.
- Играть в классики.
- Поиграть в ресторан.
- Посадить какие-нибудь семена.
- Сделать куклу из носка, пуговиц, лент и т.д.
- Плести фенечки из бисера.
- Научиться отбивать футбольный мяч.
- Сделать и наполнить кормушку для птиц.
- Пускать мыльные пузыри.
- Устроить кукле ванну с пеной.

Если кажется, что делать совсем нечего, можно ли решить проблему при помощи ТВ?

Проблема с использованием телевизора, компьютера и гаджетов состоит в том, что если бороться со скукой с их помощью, то это только все усугубит. Исследования показывают, что дети, которые постоянно пользуются гаджетами, с большей вероятностью будут часто испытывать скуку, в то время как другие дети будут находить, чем себя занять. И от этой привычки они будут с трудом отучаться на протяжении нескольких месяцев. Но сдаваться не нужно – в конечном итоге это принесет огромную пользу.

Если ребенок умеет читать, у него никогда не будет «нечего делать». В книгах существует целый мир, который их ждет. Конечно, вы должны будете запланировать еженедельную поездку в библиотеку, и вам придется «цеплять» ребенка рассказами о каких-то книгах. Читайте вместе, когда есть время, делая акцент на том, что если захочется узнать, что произойдет с героями дальше, читать нужно будет уже самостоятельно. Большинство детей сами потом хватаются за книги и дочитывают их уже без посторонней помощи. Поначалу лучше выбирать увлекательные и несложные книги. Кстати, здесь есть и обратная сторона медали – ребенок может читать весь день и его нужно отвлекать хотя бы на время. Для этого можно придумать какие-то свои «приманки» или использовать все ту же банку с идеями. Если же ребенок читать еще не умеет, то в таком случае стоит обзавестись разнообразными играми для детей младшего возраста.

## *До встречи в новом выпуске!!!*

